

Geçerlilik güvenilirlik çalışması

Tufan TARCAN, Cem AKBAL, İlker TİNAY, Yasemin GENÇ, Yalçın İLKER
Türk Üroloji Dergisi: 34 (2): 209-214, 2008

[Hasta tarafından doldurulacak]

SEAPI İnkontinans Yaşam Kalitesi Skorlaması

1. İdrar kaçırması sizin günlük işlerinizi ne derecede etkiliyor?

- 0 = Hiç etkilemiyor: günlük işlerimi yapabiliyorum.
1 = Az miktarda etkiliyor: günlük işlerimin çoğunu yapabiliyorum.
2 = Orta derecede etkiliyor: günlük işlerimin bazılarının yapamıyorum.
3 = Ciddi derecede etkiliyor: günlük işlerimin çoğunu yapamıyorum.

2. İdrar kaçırmamız fiziksel aktivitenizi ne derecede etkiliyor (spor, dans,...)?

- 0 = Hiç etkilemiyor: yapmak istediğim tüm aktiviteleri yapabiliyorum.
1 = Az miktarda etkiliyor yapmak istediğim aktivitelerin çoğunu yapabiliyorum.
2 = Orta derecede etkiliyor: yapmak istediğim aktivitelerin bazılarının yapamıyorum.
3 = Ciddi derecede etkiliyor: yapmak istediğim aktivitelerin çoğunu yapamıyorum.

3. İdrar kaçırmamız zevkle yaptığımız aktiviteleri ne derecede etkiliyor (sinemaya gitme, dışarıda akşam yemeğine çıkma, ...)?

- 0 = Hiç etkilemiyor: yapmak istediğim tüm aktiviteleri yapabiliyorum.
1 = Az miktarda etkiliyor: yapmak istediğim aktivitelerin çoğunu yapabiliyorum.
2 = Orta derecede etkiliyor: yapmak istediğim aktivitelerin bazılarının yapamıyorum.
3 = Ciddi derecede etkiliyor: yapmak istediğim aktivitelerin çoğunu yapamıyorum.

4. İdrar kaçırmamız arkadaşlarınızla olan ilişkilerinizi ne derecede etkiliyor ?

- 0 = Hiç etkilemiyor: arkadaşlarımla olan ilişkilerimde değişiklik yok.
1 = Az miktarda etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, ilişkilerim biraz daha iyi olurdu.
2 = Orta derecede etkiliyor idrar kaçırmam olmasa idi, ilişkilerim daha iyi olurdu
3 = Ciddi derecede etkiliyor idrar kaçırmam olmasa idi, ilişkilerim çok iyi olurdu

5. İdrar kaçırmamız eşiniz ile olan ilişkinizi etkiliyor mu?

(Eşiniz var ise cevaplayınız)

- 0 = Hiç etkilemiyor: ilişkilerimde değişiklik yok.
1 = Az miktarda etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, ilişkilerim biraz daha iyi olurdu.
2 = Orta derecede etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, ilişkilerim daha iyi olurdu.
3 = Ciddi derecede etkiliyor idrar kaçırmam olmasa idi, ilişkilerim çok iyi olurdu.

6. İdrar kaçırmamız cinsel yaşamınızı ne derecede etkiliyor?

(Düzenli cinsel yaşantınız var ise cevaplayınız.)

- 0 = Hiç etkilemiyor: cinsel yaşamımda değişiklik yok.
1 = Az miktarda etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, biraz daha iyi olurdu.
2 = Orta derecede etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, daha iyi olurdu.
3 = Ciddi derecede etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, çok iyi olurdu.

7. İdrar kaçırmamız çevreniz ile yeni ilişkiler kurmanızı zorlaştırıyor mu (arkadaşlık, iş çevresi,...) ?

- 0 = Hiç zorlaştırmıyor.

- 1 = Az miktarda zorlaştırıyor.
- 2 = Orta derecede zorlaştırıyor.
- 3 = Ciddi derecede zorlaştırıyor.

8. İdrar kaçırmamız ekonomik durumunuzu ne derecede etkiliyor?

- 0 = Hiç etkilemiyor ekstra Masrafım olmuyor.
- 1 = Az miktarda etkiliyor: pet ve giysi için az miktarda ekstra masraf yapmaktayım.
- 2 = Orta derecede etkiliyor: belirgin miktarda masraf yapmaktayım ve/veya idrar kaçırmamı nedeni ile işimi tanyapamıyorum.
- 3 = Ciddi derecede etkiliyor aşırı miktarda masrafım olmakta ve diğer zorunlu ihtiyaçlarımı karşılayamıyorum ve/veya idrar kaçırmam yüzünden işimden ayrıldım.

9. İdrar kaçırmamız sağlığınızı nasıl etkiliyor?

- 0 = Hiç etkilemiyor.
- 1 = Az miktarda etkiliyor, geçici cilt tahrişi gibi küçük problemlere yol açıyor.
- 2 = Orta derecede etkiliyor: iltihabı durumlar ve kalıcı ciltte kalıcı yaralar gibi problemlere yol açıyor.
- 3 = Ciddi derecede etkiliyor: cilt ülseri ya da iltihabı hastalıklarla seyreden ciddi rahatsızlıklara neden oluyor.

10. İdrar kaçırmamız psikolojik durumunuzu etkiliyor mu?

- 0 = Hiç etkilemiyor.
- 1 = Az miktarda etkiliyor: hafif derecede sinirli ve gergin olmaktayım.
- 2 = Orta derecede sinirli ve gergin olmaktayım.
- 3 = Ciddi derecede sinirli ve gergin olmaktayım.

11. İdrar kaçırmamız enerjinizi ne derecede etkiliyor?

- 0 = Hiç etkilemiyor.
- 1 = Az miktarda etkiliyor.
- 2 = Orta derecede etkiliyor.
- 3 = Ciddi derecede etkiliyor

12. İdrar kaçırmamız kendinizi değersiz hissetmenize neden oluyor mu?

- 0 = Hayır olmuyor.
- 1 = İdrar kaçırmam olmasa idi, biraz daha faydalı olabilirdim.
- 2 = İdrar kaçırmam olmasa idi, daha faydalı olabilirdim.
- 3 = İdrar kaçırmam olmasa idi, çok daha faydalı olabilirdim.

13. Yaşam kalitenizi nasıl değerlendiriyorsunuz?

- 0 = Çok iyi. .
- 1 = Oldukça iyi.
- 2 = Orta derecede iyi.
- 3 = Çoğu insanın yaşam kalitesinden daha kötü.

14. Eğer idrar kaçırmamız olmasa idi, yaşam kaliteniz nasıl olurdu?

- 0 = Şimdikinden farklı olmazdı.
- 1 = Yaşam kalitem az miktarda artmış, olurdu.

2 = Yaşam kalitem daha iyi olurdu.

3 = Yaşam kalitem şimdikinden çok daha iyi olurdu.

15. İdrar kaçırmamız günlük yaşantımızda beklentilerinizi ne derecede etkiliyor?

0 = Hiç etkilemiyor.

1 = Az miktarda etkiliyor.

2 = Orta derecede etkiliyor.

3 = Ciddi derecede etkiliyor.